

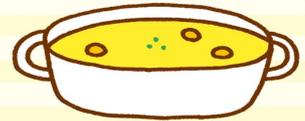
きょうのメニュー



9月12日(木)



きのこごはん

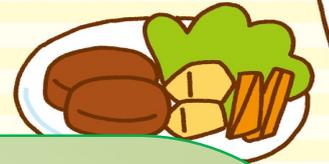


梅しそロールフライ

サラダ菜 ミニトマト



すまし汁 (人参・小松菜)



今日は9月のお誕生会でした！9月生まれのお友達、おめでとうございます 🎂 🍰

主菜は梅しそチーズロールフライです。このメニュー、実は6年ぶり！ありんこさんはチーズロールフライ、てんとうさんから梅・しそ・チーズのロールフライにしました。主食は秋らしく、きのこごはんを炊きました。

エネルギー 638Kcal タンパク質 25.5g
脂質 22.0g 塩分 2.2g